

Chers vous tous,  
Je vous présente de tout cœur mes vœux pour cette année 2010.  
Voici ma carte virtuelle, pour vous et vos proches.  
Merci à ceux et celles qui m'ont devancée.



Nous voici devant cette année nouvelle, vide comme une page blanche qui attend les 2010 couleurs que vous aurez envie d'y déposer.

Vous trouverez ci-dessous un texte de Lise Bourbeau concernant la création de VOTRE année 2010. A la fin du texte elle fait une proposition amusante et pleine de promesses. Bon amusement !

Si vous ne souhaitez plus recevoir les nouvelles du jardin des arts, faites le savoir. Nous avons repris une ancienne liste d'envoi suite à un problème informatique ; veuillez donc nous excuser si vous aviez déjà signalé ne plus vouloir rien recevoir.

Au plaisir de vous rencontrer, de vous retrouver pour colorer ensemble de lumière un petit bout de notre année blanche.  
Bien à vous  
Martine Dussart

... l'année 2010 sera une année cruciale pour celles à venir ?

Plusieurs prédictions ont annoncé l'importance qu'aura l'année 2010. Depuis une trentaine d'années, nous avons beaucoup senti l'influence de la nouvelle époque (l'Ère du Verseau). Nous nous retrouvons maintenant tout près de son début officiel. Ainsi, les décisions que vous prendrez d'ici la fin de 2012 auront un très gros impact sur votre vie. Il est temps, plus que jamais, de prendre des décisions basées sur ce dont vous avez réellement besoin au lieu de les baser sur la peur. Bref, basez-les sur votre amour-propre.

Si vous aviez une baguette magique et que vous pouviez réaliser trois choses que vous avez à cœur, quelles seraient-elles ? Imaginez que vos décisions n'affectent personne et que vous avez tout ce qu'il faut pour les concrétiser. OSEZ IMAGINER AU-DELÀ DE TOUT CE QUE VOUS AVEZ PU IMAGINER JUSQU'À MAINTENANT. Pourquoi ? Parce que l'énergie que nous recevons de l'univers est pleine de créativité. TOUT EST POSSIBLE ! Vous pouvez croire que ce n'est pas possible. VOUS AVEZ LE CHOIX. Tout dépend de ce que vous faites avec ce

choix. Pourquoi est-ce si important que vous fassiez un choix approprié pour vous ? Pour la simple raison que tout se manifeste de plus en plus rapidement. Alors, pourquoi choisir quelque chose que vous ne voulez pas ?

Seules les personnes qui décident d'avoir une vie heureuse, agréable et harmonieuse peuvent profiter pleinement des immenses possibilités qui s'offrent à nous à l'heure actuelle. Nous vivons à une période importante de l'histoire de notre planète. C'est un privilège de faire partie des âmes incarnées à ce moment-ci de notre histoire, alors DÉLIVRONS-NOUS DE NOS PEURS sinon elles se manifesteront de plus en plus rapidement.

Peut-être faites-vous partie de ceux qui disent vraiment vouloir quelque chose, mais que c'est le contraire qui se manifeste. Si c'est votre cas, sachez que toute manifestation dans votre vie est votre propre création. Elle ne peut être créée par une autre personne. Ce que vous récoltez est ce qui est le plus fort en vous. Prenons l'exemple d'une personne qui veut rencontrer un partenaire compatible avec qui elle vivrait une belle relation, mais qui n'y parvient pas. Elle découvre ainsi qu'il y a une peur en elle qui est plus forte que son désir.

*Quelle peur ?* me dira-t-elle. *Je le désire vraiment depuis plusieurs mois. Quand j'y pense, ça m'enthousiasme et je ne ressens pas de peur.* Saviez-vous que nous sommes conscients d'environ 10 % de nos peurs ? Notre vie est donc contrôlée à 90 % par nos peurs, et ce, à notre insu. Voilà pourquoi il est si important et urgent de devenir plus conscient.

Revenons à mon exemple. Cette personne doit accepter qu'elle crée sa propre vie. Si elle n'a pas de partenaire, c'est qu'il y a quelque chose en elle qui l'en empêche. Elle doit se poser la question suivante : *Qu'est-ce qui pourrait m'arriver de désagréable si j'avais un partenaire compatible avec qui je vivrais une belle relation ?* Ensuite, elle doit porter attention aux réponses qui montent en elle. Si elles tardent à venir, il est préférable de ne pas forcer de réponses, mais plutôt de continuer à répéter cette même question quotidiennement jusqu'à ce qu'elles viennent. Lorsqu'elle découvre sa peur, entretenue par une ou des croyances, elle doit rassurer cette petite voix en elle en lui disant qu'elle est outillée pour y faire face et en assumer les conséquences.

Afin de vous aider à mettre en mouvement ce que vous voulez vraiment pour cette nouvelle année, laissez-moi vous suggérer un moyen qui a eu d'excellents résultats auprès de milliers de personnes. Écrivez une lettre destinée à un présumé grand ami lointain que vous n'avez pas vu depuis un an. Imaginez que vous écrivez cette lettre le **31 décembre 2010**. À titre d'exemple, elle pourrait débiter ainsi...

*Le 31 décembre 2010*

*Mon très cher ami,*

*J'éprouve un grand plaisir à te donner de mes nouvelles. Je veux te raconter la merveilleuse année que je viens de passer. Voici tout ce qui m'est arrivé et tout ce que j'ai appris durant cette dernière année...*

Écrivez tout ce qui vous vient à l'esprit en imaginant que vous avez passé la plus merveilleuse année de votre vie et que tout ce que vous désiriez s'est manifesté.

IL EST TRÈS IMPORTANT de ne pas relire votre lettre et, surtout, de ne pas la mettre au propre (avis aux perfectionnistes). Cette lettre doit être spontanée. Cachez-la et écrivez sur l'enveloppe **À OUVRIR LE 31 DÉCEMBRE 2010**. Prenez note de la lire l'an prochain dans votre agenda et inscrivez l'endroit où vous l'avez placé.

Avec amour,

Lise Bourbeau