

Bonjour à toutes et tous.

La période des vacances a débuté, avec pour chacun le besoin de se ressourcer, de se reposer, de faire une pause dans nos activités.

J'espère que chacun trouve le juste équilibre pour mettre du soleil dans sa vie.

Pour ma part, depuis un certain temps, je suis rentrée dans ma bulle de créativité.

Je m'émerveille toujours de ressentir l'énergie d'inspiration qui m'envahit quand je lâche prise avec le mental. Je fais confiance que les choses se placent et que le meilleur arrive.

C'est là, à cueillir et à recevoir...

Je dessine beaucoup, le livre orange sortira bien cet automne.

Les couleurs, la lumière, l'aventure et la découverte seront au rendez-vous; Sancha rencontrera un personnage un peu farfelu : « Chakra Darkanchiel » Elle lui apprendra comment l'image qu'il a de lui-même et du monde peut influencer sur sa vie. Pour expérimenter le pouvoir de l'imagination créatrice, Sancha recevra le don de matérialiser immédiatement et pourra comprendre comment on peut devenir le créateur de sa vie.

« Le trésor oublié de l'arc-en-ciel », le livre rouge s'installe doucement dans les librairies.

Un bel article de presse est sorti dans le journal local, «Vers l'avenir ».

Pour le parcourir : [cliquer ici](#)

Je me réjoui également de partager du temps avec vous lors des prochains ateliers :

Il reste quelques places pour l'atelier :

« Peinture et créativité »

Atelier de deux jours le 20 et 21 juillet

C'est le moment de lâcher le mental à votre tour !

Vous aimez la couleur, la peinture, les matières...

Vous avez souvent envie de vous lancer mais vous n'osez pas, vous avez peur du regard des autres. Le mur blanc, la feuille blanche vous figent... Alors ceci vous intéresse !

La technique et la théorie mais surtout le retour à soi pour oser se surprendre et devenir un créateur.

Pour en savoir plus : [cliquer ici](#)

«Apprivoiser les mécanismes humains » .

L'atelier a été apprécié au mois de juin : découverte de soi, émotion, joie, partage, humanité, de beaux ingrédients pour une journée bien remplie.

Le mercredi 19 aout de 9h00 à 17h00:

Avez-vous déjà remarqué que quand une situation se présente vous réagissez toujours de la même manière et les autres également. Ces mécanismes vous font perdre beaucoup d'énergie, ainsi qu'aux autres. En découvrant ces rôles, en les expérimentant, vous découvrirez très vite si vous êtes le plus souvent dominant, victime, sauveur, ou si vous vous fermez comme une huître.

Comment réagir face à ces différents comportements ?

Une journée de découverte de soi pour mieux vivre au quotidien.

Pour en savoir plus : [cliquez ici.](#)

Pour les Ados

Soirée d'information gratuite pour les parents

le mardi 21 juillet à 19h30 en préparation au stage :

« Création vivante »

Pour les ados de 12 à 16 ans. 4 jours en résidentiel.

Du lundi 24 au jeudi 27 aout en résidentiel.

Un atelier différent pour construire les adultes de demain! Un stage de découverte de soi-même, pour avoir des clés, pour mieux vivre avec les autres dans ce monde en évolution.

Pour en savoir plus : [cliquer ici](#)

« Reconnexion à sa famille d'âmes »

Le dimanche 30 aout de 9h00 à 17h00

À quelle Famille d'Âmes appartenez-vous? Et si dans notre monde de matière d'autres individus fonctionnaient exactement de la même manière que vous, simplement parce qu'ils sont de la même famille d'âmes que la vôtre?

En 2006, j'ai découvert ma famille d'âmes, ma vie a changé .

J'ai appris à connaître une partie inconnue de moi-même. A voir les gens que j'aime sous un autre regard avec leurs propres défis et leurs missions de vie.

Une expérience initiatique inoubliable ! Ecouter votre Âme !

Pour en savoir plus : [cliquer ici](#)

Nouveau cycle :

«Le carnet de l'odyssée intérieure »

Le mardi 22 septembre 2009 à 19h00

Je vous propose 10 ateliers de 4h00 pour voyager vers vous-même, dialoguer avec votre être intérieur et trouver vos solutions avec le dessin / peinture et l'écriture spontanée.

1^{er} thème : «Le conte et l'histoire que je me raconte »
Pour en savoir plus : [cliquer ici](#)

« Equilibrer les dimensions de l'être »

« Bienvenue dans la cinquième dimension ».

Séminaire de deux jours et demi le Week-end les 23,24,25 octobre 2009

La Quintessence de l'Être, Ultime Secret du mieux vivre !
Une expérience fabuleuse à vivre. Selon l'approche de Diane Leblanc/Bianca Gaïa

Voici en quelques mots :

Des compréhensions sur le sens de l'humain dans ses différentes dimensions : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

C'est cela la 5ème dimension, rien de bien compliqué, simplement l'acceptation de ces 4 plans en équilibre dans notre vie.

Nous vivons aussi des retrouvailles de cœur, des retrouvailles d'âme. Des transformations puissantes. Une unité du plan humain et divin.

Tout cela dans la simplicité, dans le jeu de nos vies, avec rires et joie, émotion et larmes de découverte.

La vie nous pousse à évoluer, la vie nous pousse à grandir.

La vie devient facile, simple, joyeuse et magique.

Pour en savoir plus : [cliquer ici](#)

L'atelier du mois d'août est complet, donc si l'aventure vous tente :

4 jours intensifs du 19 au 22 novembre 2009

« Les Ateliers-Arc-en-Ciel »

Pour adultes, sans pré-réquis particulier.

A chaque couleur un sens à explorer par les arts-plastiques, par le dialogue, par la visualisation, par l'énergie... Afin de se connaître un peu mieux, libérer le mental et œuvrer avec ses tripes et son cœur.

Redécouvrir les lois de l'univers et des êtres humains

Pour en savoir plus : [cliquer ici](#)

Diane Leblanc-Bianca Gaïa revient en Belgique en septembre.

Pour consulter son calendrier, cliquer ici

Je vous remercie pour votre intérêt !

Merci de faire suivre à vos amis au gré de votre cœur.

Si vous ne souhaitez plus recevoir les nouvelles du Jardins des Arts envoyez-moi un mail pour me le faire savoir.

Je suis à votre disposition pour tous renseignements.

Martine Dussart

0032 81/74.38.10

0032 479/705.804

www.martine-dussart.be