

Bonjour à tous et à chacun en particulier,

La soirée de lancement du livre « le trésor oublié de l'arc-en-ciel » **Le rayon rouge**, a remporté un vif succès.

Soirée magique de rencontre et fête des arts

L'art dans la peinture, la musique, l'art de vivre,... que du bonheur.

230 personnes avaient répondu à l'invitation et sont venues vivre cette soirée de découverte.

Merci à vous tous, amis, participants des ateliers, familles, sponsors, musiciens, aide en tout genre....

Le livre a pris son envol. Il sera bientôt disponible en librairie.

Son petit frère **orange** verra peut-être le jour pour la fin de l'année.

### Quelques ateliers :

**Nouveau le samedi 20 juin de 9h00 à 17h00:**

#### **Apprivoiser les mécanismes de domination.**

*Avez-vous déjà remarqué que quand une situation se présente vous réagissez toujours de la même manière et les autres également.*

Ces mécanismes vous font perdre beaucoup d'énergie, ainsi qu'aux autres. En découvrant ces rôles, en les expérimentant, vous découvrirez très vite si vous êtes le plus souvent dominant, victime, sauveur, ou si vous vous fermez comme une huître.  
Comment réagir face à ces différents comportements ?

**Une journée de découverte de soi pour mieux vivre au quotidien.**

Pour en savoir plus cliquez [ici](#).

**Séminaire de deux jours et demi le Week-end les 26, 27 et 28 juin.**

#### **Equilibrer les dimensions de l'être**

**« Bienvenue dans la cinquième dimension ».**

**La Quintessence de l'Être, Ultime Secret du mieux vivre !**

Une expérience fabuleuse à vivre. Selon l'approche de Diane Leblanc/Bianca Gaïa

#### **Voici en quelques mots :**

Des compréhensions sur le sens de l'humain dans ses différentes dimensions : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

C'est cela la 5ème dimension, rien de bien compliqué, simplement l'acceptation de ces 4 plans en **équilibre dans notre vie.**

Nous vivons aussi **des retrouvailles** de cœur, des retrouvailles d'âme. Des transformations puissantes. **Une unité du plan humain et divin.**

Tout cela dans la simplicité, dans le jeu de nos vies, avec rires et joie, émotion et larmes de découverte.

La vie nous pousse à évoluer, la vie nous pousse à grandir.

La vie devient facile, simple, joyeuse et magique.

Pour en savoir + cliquer ici

### **« Création vivante »**

Pour les enfants de 7 à 9 ans  
**Du lundi 13 au jeudi 16 juillet**

Pour les ados de 12 à 16 ans. 4 jours en résidentiel.  
**Du lundi 24 au jeudi 27 août en résidentiel.**

Un atelier différent pour construire les adultes de demain! Un stage de découverte de soi-même, pour avoir des clés, pour mieux vivre avec les autres dans ce monde en évolution.  
Pour en savoir + cliquer ici

Durant les vacances de Pâques, nous avons eu le bonheur d'animer le premier stage « création vivante 7-9 ». Une expérience de transformation inoubliable aussi bien pour les enfants que pour les parents.  
**Témoignage d'une maman un mois et demi après le stage de Pâques. Cliquer ici**

### **Atelier de deux jours le 20 et 21 juillet**

Plusieurs personnes m'ont demandé ce stage, alors le voici ;

#### **Peinture et Créativité**

**Retrouvez la créativité au fond de soi en expérimentant la peinture décorative**

*Vous aimez la couleur, la peinture, les matières...*

*Vous avez souvent envie de vous lancer mais vous n'osez pas, vous avez peur du regard des autres.  
Le mur blanc, la feuille blanche vous figent...Alors ceci vous intéresse !*

*La technique et la théorie mais surtout le retour à soi pour oser se surprendre et devenir un créateur.*

Pour en savoir + cliquer ici

Le dernier texte de Sally Scotti

#### **« Les aspects karmiques et la notion de bien et de mal »**

Cliquer ici

<http://www.martine-dussart.be/LIENS%20Sally%20Scotti.html>

Je vous remercie pour votre intérêt !

Merci de faire suivre à vos amis au gré de votre cœur.

Si vous ne souhaitez plus recevoir les nouvelles du Jardins des Arts envoyez-moi un mail pour me le faire savoir.

Je suis à votre disposition pour tous renseignements.

Martine Dussart  
0032 81/74.38.10  
0032 479/705.804  
[www.martine-dussart.be](http://www.martine-dussart.be)

### Un texte qui fait du bien :

Il était une fois, un professeur de philosophie qui, devant sa classe, prit un grand pot de mayonnaise vide et sans dire un mot, commença à le remplir avec des balles de golf. Ensuite, il demanda à ses élèves si le pot était plein.

Les étudiants étaient d'accord pour dire que OUI.

Puis le professeur prit une boîte pleine de billes et la versa dans le pot de mayonnaise. Les billes comblèrent les espaces vides entre les balles de golf.

Le prof redemanda aux étudiants si le pot était plein. Ils dirent à nouveau OUI.

Après, le professeur pris un sachet rempli de sable et le versa dans le pot de mayonnaise. Bien sûr, le sable remplit tous les espaces vides et le prof demanda à nouveau si le pot était plein.

Les étudiants répondirent unanimement OUI.

Tout de suite après, le prof ajouta deux tasses de café dans le contenu du pot de mayonnaise et effectivement le café combla les espaces entre les grains de sable.

Les étudiants se sont alors mis à rire...

Quand ils eurent fini, le prof dit : « Je veux que vous réalisiez que le pot de mayonnaise représente la \*vie\* ».

Les balles de golf sont les choses importantes comme la famille, les enfants, la santé, tout ce qui passionne. Nos vies seraient quand même pleines si on perdait tout le reste et qu'il ne nous restait qu'elles.

Les billes sont les autres choses qui comptent comme le travail, la maison, la voiture, etc...

Le sable représente tout le reste, les petites choses de la vie.

Si on avait versé le sable en premier, il n'y aurait eu de place pour rien d'autre, ni les billes, ni les balles de golf. C'est la même chose dans la vie. Si on dépense toute notre énergie et tout notre temps pour les petites choses, nous n'aurons jamais de place pour les choses vraiment importantes. Faites attention aux choses qui sont cruciales pour votre bonheur. Jouer avec ses enfants, prendre le temps d'aller chez le médecin, dîner avec son conjoint, faire du sport ou pratiquer ses loisirs favoris. Il restera toujours du temps pour faire le ménage, réparer le robinet de la cuisine... Occupez-vous des balles de golf en premier, des choses qui importent vraiment. Etablissez des priorités, le reste n'est que du sable. ».

Un des étudiants leva alors la main et demanda ce que représente le café.

Le professeur sourit et dit : « C'est bien que tu demandes. C'était juste pour vous démontrer que même si vos vies peuvent paraître bien remplies, il y aura toujours de la place pour une tasse de café avec un ami. »