

RESTEZ CENTRES EN TOUTES CIRCONSTANCES

C'est avec joie que nous vous retrouvons, chères âmes, pour une communion profonde, baignée d'amour et de lumière. Comme à chaque fois nous vous suggérons de vous placer dans votre espace sacré du cœur. Dans cette conscience de votre divinité éveillée, vous ne serez point perturbés par l'intellect de votre mental ou de vos émotions du moment. Vous capterez les mots de ces enseignements en vous imprégnant des vibrations qu'ils dégagent, tout en les harmonisant à vos propres vibrations. Nous vous rappelons que nous ne vous apprenons rien, car vous avez en vous toutes les connaissances... Notre intervention se manifeste en vos cœurs simplement pour réveiller, ou réactiver, ou amplifier en vous ces énergies qui vous habitent depuis toujours... Usez de votre discernement en toute circonstance, et n'oubliez jamais que la vérité la plus pure se trouve à l'intérieur de chacun de vous.

Nous sommes conscients des perturbations intérieures et extérieures à vous-même se produisant actuellement sur votre plan terrestre, et c'est pour cette raison que nous revenons sans cesse avec les mêmes sujets afin de vous permettre **de rester centrés en toute circonstance...**

Un des grands défis de l'humanité, **c'est de se reconnaître dans sa divinité...** Cette reconnaissance de vous-même doit être sans faille, sans l'ombre d'un doute... **Vous reconnaître et vous accepter dans votre lumière** à chaque instant de votre présent... **Rester centrés** dans chaque événement de votre vie, qu'il soit harmonieux ou éprouvant **Rester centrés**, quoiqu'il puisse se passer dans votre monde et sur votre planète...

Nous vous rappelons, et cela est nécessaire que chaque fois que vous vous laissez envahir par les émotions, les angoisses, les peurs, **vous êtes « happés » par votre mental qui entretient et amplifie ces états ...** Il devient alors le maître suprême et vous conduit dans un tourbillon de vibrations qui vous font passer par différents états d'être... colère, jugement, désespoir, révolte, doute... Vous essayez alors de spéculer, d'imaginer des solutions potentielles, de vous désespérer par manque de moyens... Et vous voilà repartis dans vos peurs, vos colères, vos dévalorisations, vos culpabilités... Et vous amplifiez, vous amplifiez... Nous vous laissons libre de la suite... Toutes ces vibrations provoquent en vous des pertes d'énergies tout en vous laissant épuisés, physiquement et moralement... **Comprenez-vous dans quel « tourbillon » vous entraîne votre mental !?**

Plus vous serez en réaction, plus vous essayerez de spéculer, contrôler, plus les solutions se feront attendre...

Dans ces moments, tout vous est négatif... Et comme **c'est votre mental qui s'est emparé du pouvoir**, par attraction, l'énergie dégagée sera attirée vers des vibrations correspondantes, vers ces « égrégores » dont nous vous avons déjà parlé... Ces égrégores chargés de tout le collectif humain générant le même type de pensées... Et en retour, car telle est la loi, vous en recevrez la résonance qui va encore amplifier le problème, au lieu de le dénouer ou le planifier... De plus, **vous « figez » la solution à la place de la « libérer »** car cette solution est issue des fréquences tourmentées de votre mental/égotique et de vos émotions obscures ... Vous n'avez laissé aucune place à votre Soi supérieur...

Le mental inférieur est un outil qui vous a été donné comme **« instrument de mémoire »** vous pouvez l'utiliser à votre guise, et non vous laisser asservir et envahir par lui...

Comment faire pour vous en libérer ? Encore une fois, nous répétons ce que nous vous avons dit maintes fois dans des mots différents... Ceci est d'une importance capitale pour votre équilibre dans ces temps où vos créations se manifestent de plus en plus rapidement, et aussi pour vous permettre de vous libérer définitivement des énergies anciennes et des résidus karmiques qui pourraient encore vous encombrer dans votre ascension vibratoire...

Quelle que soit l'épreuve que vous rencontrerez dans votre vie, qu'elle soit d'ordre physique ou matériel, qu'elle soit minime, conséquente ou douloureuse, **ne la combattez pas... Accueillez-la et demandez à votre Soi divin quel est l'apprentissage que vous pouvez tirer de cette expérience...** Que la compréhension vous parvienne rapidement ou ne vous parvienne pas, peu importe... **Abandonnez-vous totalement au divin, dans une confiance absolue...** Cela vous ramène au **lâcher-prise !** Ce « lâcher-prise » qui vous pose tant de soucis dans son application !

Que va-t-il se passer par cet acte alchimique ? votre mental va se calmer, s'arrêter dans ses élucubrations et céder la place au divin qui vous habite... Vous avez ce pouvoir extraordinaire d'opérer la transformation alchimique de vos énergies... **l'énergie ainsi transmutée va s'installer dans le cœur...** Celui-ci va commencer à pulser différemment... Ces vibrations vont s'étendre dans votre cœur sacré, votre cœur primordial... cette énergie va se diffuser dans vos milliards de cellules, jusqu'au cœur de votre ADN...

Son rayonnement va s'expanser dans toutes vos couches auriques et bien au-delà... vous donnant accès à d'autres niveaux de conscience, d'autres mondes, d'autres fréquences vibratoires... **Vous donnant accès à la conscience cosmique...** Dans cet espace où tout est résolu, dans ces mondes où des parties de vous existent simultanément et où il y règne la véritable connaissance, la connaissance issue de la sagesse... **Ce sont vos résistances à ce qui est qui vous empêche d'y avoir accès...**

Dans ce total lâchez prise, la véritable intelligence va se réveiller, celle que vous appelez « l'intelligence du cœur » la connaissance qui se trouve en chacun de vous va se réactiver et vous viendrons alors les compréhensions demandées et les expériences à en tirer.. Viendront également à vous des solutions à vos problèmes, solutions qui vous restaient voilées dans le tumulte mental et émotionnel qui vous envahissait...?

En résumé, vous avez le choix, ou bien vous allez vous centrer dans le cœur et vous placer en spectateur de ce qui est, afin de comprendre ce que cela vient vous enseigner ? Ou bien vous vous laisserez emporter par le tourbillon du mental et des émotions... **Ceci fait toute la différence !**

Nous constatons pour la plupart d'entre vous un grand progrès dans ce sens... Mais toutes vos bonnes résolutions s'envolent au moindre souci que vous rencontrez ce qui vous entraîne de nouveau dans un tourbillon de souffrance **Quelle en est la raison ?** L'énergie de souffrance encodée dans vos cellules par le biais de votre ADN n'est pas tout à fait épurée... **Vous avez enregistré que vous deviez souffrir pour arriver à un résultat de libération...** Alors, **vous entretenez ces vibrations,** car vous n'avez pas encore intégré totalement que vous avez la capacité, par votre droit divin, de briser ce cycle, de transmuter ces énergies en lumière et en joie...

Vous les entretenez par vos pensées, vos révoltes à ce qui est, et aussi par vos propos journaliers... Que ce soit au sujet de votre vie quotidienne ou concernant le monde de votre planète...

Maintes fois nous vous avons instruits sur ce sujet : si vous jugez votre vie que vous la trouvez insipide, triste, amère, douloureuse... Si vous voyez le monde dans la noirceur, l'obscurité... Si vous en parlez sans cesse, vous ranimez vos codes de souffrance et vous êtes « happés » de nouveau par « le tourbillon » douloureux que vous venez de réactiver...

Alors que si vous changiez votre état d'esprit au sujet de la souffrance en prenant conscience que la souffrance n'est pas du tout une punition, mais **un passage d'expérimentation qui vous a permis de franchir des étapes,** et que vous avez le pouvoir de transmuter ces énergies... En comprenant que **la souffrance se manifeste dans une émotion liée à la pensée du mental,** l'énergie va se libérer et vous permettra de briser le cycle qui vous maintenait dans ces vibrations...

En ce qui concerne votre monde et l'humanité... Comprenez que tout est parcours d'évolution... Nous ne vous demandons pas d'adhérer aux évènements et agissements obscurs, qui vont à l'encontre de l'amour universel et du respect mutuel entre les hommes, mais seulement **de ne pas alimenter ces énergies** par vos jugements, vos pensées et vos propos chargés de ressentiments...

Nous revenons sur la vibration de conscience... Si chaque jour vous restez dans la conscience de votre présent, si vous **devenez observateur de votre réalité** afin de **discerner la partie de vous qui agit** dans un évènement ou une situation quelconque... **Si vous êtes capables de vous regarder en face** en vous disant : qui vient de prononcer ces paroles ? Qui vient de poser tel geste, tel acte ? Qui nourrit telle angoisse, telle inquiétude ? Telle peur ? Est-ce mon mental ? Mon ego ? Mon émotion ? Mon âme supérieure ?

Cette observation des agissements de « vos véhicules » vous permettra de déjouer les jeux de l'ego et vous aidera à rester centrés et en éveil, en toute circonstance...

Si vous vous placez en spectateur de ce qui est, vous découvrirez les agissements du mental et jusqu'où il est capable de vous entraîner ! vous irez jusqu'à sourire et même rire en observant ses manigances...

Vous le trouverez insipide, sans consistance et vous vous arrêterez aux vraies valeurs... celles du cœur, celles de l'Esprit divin... C'est de cette manière que vos « combats intérieurs et extérieurs à vous-mêmes » cesseront et que vous aiderez votre monde à choisir l'amour et à éliminer la guerre définitivement !...

Progressivement, vous allez vous installer dans ce processus qui vous conduira à devenir de plus en plus conscients... **De plus en plus sage et centrés, dans vos paroles, vos actions, vos intentions...**

Cette conscience vous conduira à la connaissance universelle, vous conduira à vous installer dans un état d'amour d'une grande pureté, où la division n'existe plus... Un amour qui n'aura plus de choix privilégié...

Vous comprendrez parfaitement la raison pour laquelle vous avez attiré à vous telles ou telles sortes de relations...

Vous les accueillerez comme « des miroirs » qui vous reflètent... Des « miroirs » qui vous donnent l'opportunité de vous reconnaître vous-même... En comprenant cela, vous laisserez tomber vos masques et permettrez à l'autre de se débarrasser du sien ! Vous n'aurez plus lieu d'en vouloir à quiconque puisque tout cela vous apparaîtra comme un jeu...

Vous serez alors de plus en plus conscient de cet être divin et illimité que vous êtes, fusionnerez avec votre Soi supérieur, vous agirez en vous créant d'autres réalités... Celles qui correspondent à la fréquence de l'être illimité que vous êtes !

Comprenez-vous cette vibration divine qui vous habite depuis la nuit des temps !? Ce chemin de l'éveil que vous avez emprunté ne supporte aucune « ronce » sur son passage... Il est jonché de fleurs multicolores, il est inondé de soleil et de lumière... Votre « JE SUIS » qui commence à prendre sa place en vous-même, ne supporte plus « ces ronces » qui viennent assombrir ce parcours lumineux.. **C'est là que votre Soi supérieur intervient !** Il va placer sur votre route des personnes, des événements ou des situations qui vont vous aider à nettoyer ce chemin... Autant de fois qu'il n'en faut jusqu'à ce qu'il n'y ai plus la moindre petite ronce qui viendrait obscurcir la pureté lumineuse et la beauté de cet endroit !

Pour pouvoir renaître à d'autres réalités, il faut accepter de mourir... Mourir à vos résistances, mourir à vos concepts, mourir à vos structures... mourir à vos codes anciens, mourir à votre ego... Pour enfin renaître à la vraie vie, à l'amour universel, à la connaissance cosmique, à la joie, à l'unité, la prospérité... En résumé, **renaître à la lumière !**

Laissez votre Soi supérieur prendre la place qui lui revient, donnez-lui le volant de votre véhicule, laissez-le vous conduire exactement à l'endroit où vous devez être, au moment adéquat... Ne freinez pas dans ce parcours, car la vibration de la peur n'attend que ce coup de frein pour se manifester et vous perturber... Ayez une totale confiance en votre Divinité... Celle-ci vous conduira, sans obstacle, dans la conscience exponentielle du « JE SUIS »

Abandonnez-vous à la lumière, à l'amour et à l'esprit qui vous habite en permanence, laissez-les s'exprimer en vous, sans contrainte du mental... et ainsi, **vous allez dédramatiser votre vie, l'alléger, la simplifier,** afin que progressivement, **la joie, la sérénité, la paix, la plénitude s'installent dans toutes les parties de votre être...** N'es-ce pas un merveilleux programme ?

Pensez aussi à diffuser la lumière partout où vous vous rendez, dans vos foyers, dans vos lieux de travail, dans les hôpitaux, les magasins... Diffusez cette lumière sur la planète tout entière... **Œuvrez pour vous et faites rejaillir ces vibrations sur la planète, l'humanité et tout ce qui l'habite !**

Nous vous conseillons de **parler à votre Soi supérieur,** à l'univers, votre divine présence, Dieu... Peu importe comment vous le nommez... Exprimez-lui votre désir d'évolution pour votre bien et le bien commun de votre entourage et de l'humanité... Vous êtes toujours entendus, supportés, aimés, au-delà de toute attente...

Puissiez-vous assimiler ces vibrations au niveau du cœur, car tant qu'elles restent au niveau de l'intellect, dès que surgit un problème dans votre vie, de quelque ordre qu'il soit, le mental s'en empare... Tandis que si elles sont intégrées au niveau du cœur, de votre cœur sacré, ce qui précède vous éclaire sur ce qui fait la différence !

Nous vous accompagnons dans votre processus de libération et de transformation... nous savons les obstacles que vous rencontrez et qui parfois vous font douter des réalités de toutes nos suggestions... Gardez courage, bien aimés, nous pouvons vous certifier que vous vous trouvez dans le dernier tournant d'un monde de souffrance et d'illusions... C'est avec un immense bonheur que nous vous accueillerons lors de votre retour parmi nous.

Alors, vivez dans la joie, l'amour, la sérénité, l'observation et l'acceptation de toutes les parties de vous-mêmes... Allégez-vous de vos fardeaux en les confiant à votre Soi divin...

Nous vous aimons et nous vous bénissons...

SallySolara Message reçu le 21 Juin 2008

Merci de diffuser ce message en conservant l'intégralité, y compris ces quelques lignes
Si vous ne désirez plus recevoir ces écrits, veuillez le signaler.